

# こんなときには すぐに119番!!

## こども (15歳以下)

### 顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

### 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

### 手・足

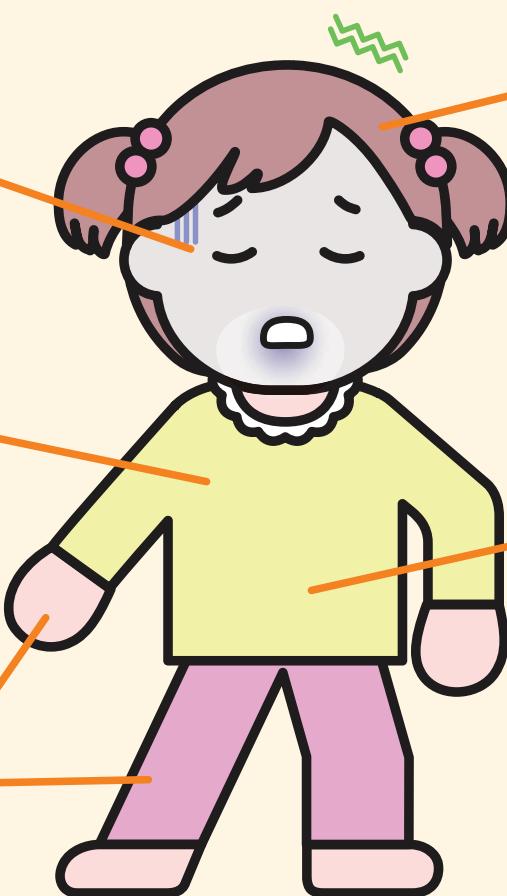
- 手足が硬直している

### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった



### 意識の障害

- 意識がない（返事がない）
- またはおかしい（もうろうとしている）

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

### じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



### 事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた



### 生まれて3ヶ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

◎その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

※小学生以下のこどもで、発熱等の症状がある場合は、新型コロナウイルスに関する受診・相談センターに電話相談するか、速やかに発熱外来／かかりつけ医／地域外来・検査センターを受診しましょう。

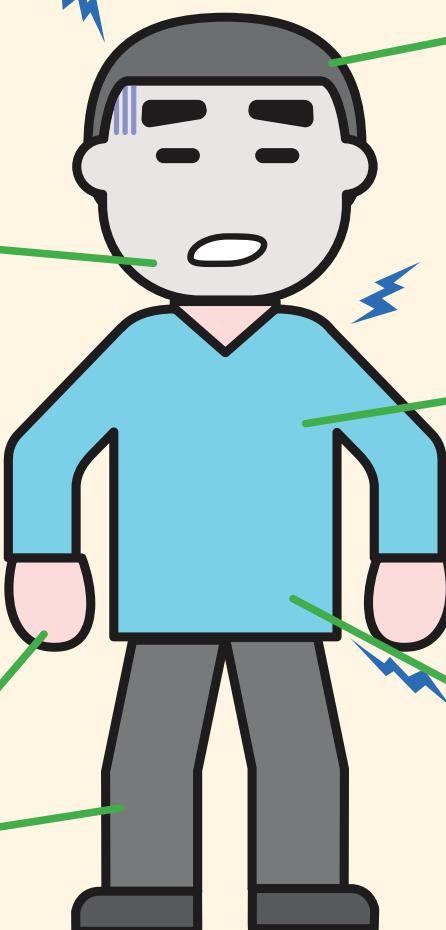
※さらに、判断に迷った時は、お近くの電話相談窓口にご相談下さい。子ども医療電話相談（主に休日・夜間）は#8000、119番通報の相談は#7119をご利用いただけます。

# 重大な病気やけがの可能性があります!

## 顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

## おとな



## 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

## 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

## 手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

## 意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）
- ぐったりしている

## 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

## けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

## 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

## けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

## 事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

## ◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合



※発熱等の症状がある場合は、新型コロナウイルスに関する受診・相談センターに電話相談しましょう。  
(特に、妊婦や基礎疾患がある方については、発熱等の症状がある場合は、新型コロナウイルスに関する受診・相談センターに電話相談するか、速やかに発熱外来／かかりつけ医／地域外来・検査センターを受診しましょう。)

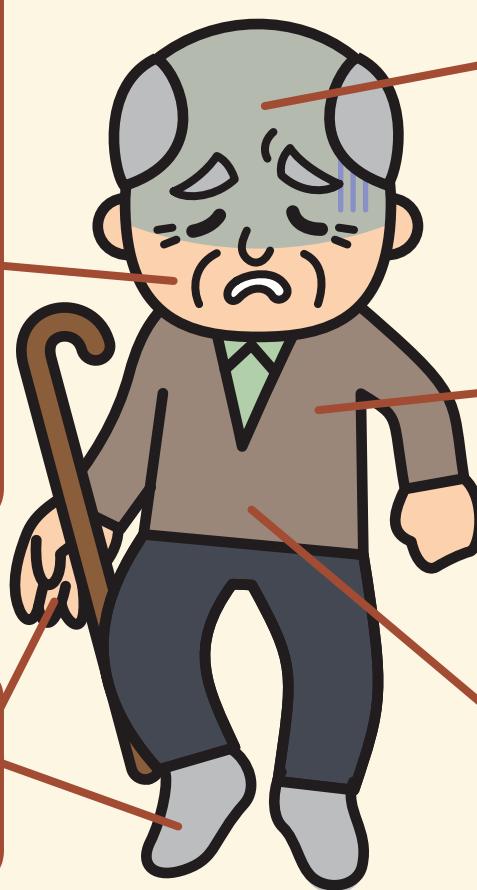
※さらに、119番通報などの判断に迷った時は、お近くの救急相談窓口（#7119等）にご相談下さい。

# 突然のこんな症状の時にはすぐ119番!!

## 顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

## 高齢者



## 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立っていられない

## 手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

## 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

## おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

## 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)

## けいれん

- けいれんが止まらない

## けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

## 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

## 飲み込み

- 物をのどにつまらせた



## 事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合◎  
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

**迷ったら「かかりつけ医」に相談しましょう!**

※発熱等の症状がある場合は、新型コロナウイルスに関する受診・相談センターに電話相談するか、速やかに発熱外来／かかりつけ医／地域外来・検査センターを受診しましょう。

※さらに、119番通報などの判断に迷った時は、お近くの救急相談窓口(#7119等)にご相談下さい。



# 救急車が来るまでに、用意しておくと便利なもの。

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬  
(おくすり手帳)

## 乳幼児の場合はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル



# 救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- 事故の状況や体調が悪くなってから  
救急隊が到着するまでの様子やその変化
- おこなった応急手当の内容
- 具合の悪い方の情報  
持病、かかりつけの病院やクリニック、  
普段飲んでいる薬、医師の指示など
- 持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、  
日頃からメモにまとめておくと便利です。



- 本資料は、緊急度が高い（赤に該当）ことが予測され、すぐに救急車を呼んでほしい症状のうち、特に知っててほしい症状をまとめています。
- ここに掲載がない症状等については、救急受診ガイド2014年版をご覧ください。
- 救急受診ガイド2014年版は左ページの2次元バーコードまたは、消防庁ホームページへアクセスしてください。
- 緊急度とは様々な症状等を赤、黄、緑に分類し、医療機関を受診するための手段と受診する目安を示したものです。

赤 『救急車を呼びましょう』

黄 『今すぐに医療機関を受診しましょう』

緑 『医療機関を受診しましょう』

救急車を呼ぶときは、指令員の案内にしたがってください。



救急車を呼ぶときは「119番」!!



119番通報したら、こんなことを聞きます。

住 所

電話番号

目印になる建物

(近くの公共施設やお店の名前)

- 誰が、どうしたのか（病気、けが、交通事故など）
- （具合が悪い方の）年齢、性別
- 一緒にいるか？（頼まれて通報しているか？）
- 呼吸は楽にしているか？（普段どおりの呼吸か？）
- 冷や汗をかいていないか？
- 顔色は悪くないか？
- 普通に話ができるか？
- 症状を詳しく

など



## 緊急連絡先

名 前

連絡先

続 柄