

司会、講師

【氏名】

堀 もとこ HORI MOTOKO



【略歴】

1979年生まれ。三重県立四日市高等学校卒業後、愛知淑徳大学で心理学を学び、認定心理士をはじめとする心理学に関する資格を多数保持。現在は2児の母、四日市市在住。

2024年1月に「悪口を言われても気にしない人の考え方（あさ出版）」出版。韓国、台湾、中国での翻訳出版決定。現在2冊目・3冊目の著作執筆中。

現在は司会者、MC、講師、コンサルタントとして活動中。

【連絡先】

メールアドレス horimotoko123@gmail.com 電話番号 090-7049-8101

【活動実績】

鈴鹿ヴォイスFM「めっちゃすずか」金曜日レギュラーパーソナリティ（3年3か月）
四日市ジャズフェスティバルMC／北勢卸売市場主催「いちばの朝市」MC
ヴィアティン三重 スタジアム音響及びアナウンス及びヴィアティン三重イベント司会
上映会や発表会などの各種アナウンス／堀崎ホームのシネマCM（明和町イオンシネマ）出演
三重トヨペット ナレーション／アサヒハケ ナレーション／各種式典・祝賀会司会など多数
講師実績：三重県サッカー協会主催 メンタルヘルス講習講師担当
ユマニテック医療福祉大学校理学療法学科コミュニケーション学講師担当
海星高校、桑名北高校、四郷高校、三重平中学校、南伊勢中学校、三河子どもの未来を語る会など。

【ひとこと】

生まれも育ちも四日市。そしてこれからも四日市で子育てや仕事をしていく私にとって、この街での活動は年々大切さを増し、感謝と学びの日々です。持ち前の明るさと、ラジオパーソナリティの経験、さらには心理学の知識を生かし、四日市を元気にしていくことを目標にしています。
みなさまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。

MC office MOCO

自分軸を整え、言葉で伝える力を引き出す



人間力アップコンサルタント
認定心理士

堀 もとこ
Motoko HORI

☎ 090-7049-8101
✉ horimotoko123@gmail.com
📍 三重県四日市市
🌐 officemoco.net



CONSULTANT
コンサルタント

COMMUNICATION
コミュニケーション講師

MC
OO

CONVERSATION
言葉で伝える大切さ

COUNSELING
カウンセリング

主な研修・講演テーマ

- こどもの心に寄り添うために
- 言葉を変えれば相手が変わる
- 相手の心を開く傾聴～聴き力
- 基礎から学ぶ～心理学講座
- 自分軸が整う人間力トレーニング
- 人間心理で理解するクレーム対応
- 先生・リーダーのための話し方講座
- 聴衆の心をつかむスピーチテクニック