

司会、講師	
【 氏名 】	堀 もとこ HORI MOTOKO
	<p>【 略歴 】</p> <p>1979年生まれ。三重県立四日市高等学校卒業後、愛知淑徳大学で心理学を学び、認定心理士をはじめとする心理学に関する資格を多数保持。現在は2児の母、四日市市在住。</p> <p>2024年1月に「悪口を言われても気にしない人の考え方（あさ出版）」出版。韓国、台湾、中国での翻訳出版決定。現在2冊目・三冊目の著作執筆中。</p> <p>現在は司会者、MC、講師、コンサルタントとして活動中。</p>
【 連絡先 】	
メールアドレス <a href="mailto:horimotoko123@gmail.com">horimotoko123@gmail.com</a> 電話番号 090-7049-8101	
【 活動実績 】	
<p>鈴鹿ヴォイスFM「めっちゃすずか」金曜日レギュラーパーソナリティ（3年3か月）</p> <p>四日市ジャズフェスティバルMC／北勢卸売市場主催「いちばの朝市」MC</p> <p>ヴィアティン三重 スタジアム音響及びアナウンス及びヴィアティン三重イベント司会</p> <p>上映会や発表会などの各種アナウンス／堀崎ホームのシネマCM（明和町イオンシネマ）出演</p> <p>三重トヨペット ナレーション／アサヒハケ ナレーション／各種式典・祝賀会司会など多数</p> <p>講師実績：三重県サッカー協会主催 メンタルヘルス講習講師担当</p> <p>ユマニテク医療福祉大学校理学療法学科コミュニケーション学講師担当</p> <p>海星高校、桑名北高校、四郷高校、三重平中学校、南伊勢中学校、三泗子どもの未来を語る会など。</p>	
【 ひとこと 】	
<p>生まれも育ちも四日市。そしてこれからも四日市で子育てや仕事をしていく私にとって、この街での活動は年々大切さを増し、感謝と学びの日々です。持ち前の明るさと、ラジオパーソナリティの経験、さらには心理学の知識を生かし、四日市を元気にしていくことを目標にしています。</p> <p>みなさまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。</p>	
	